

Vorläufiges Jahresprogramm 2021

Wann wir starten können, hängt von der weiteren Entwicklung ab. Melden Sie sich aber bitte schon einmal bei den jeweils Verantwortlichen an. Dann kann die Abwicklung bereits im Vorfeld geplant werden.

Reha-Sport

Leitung Ursula Heimes

Freitags von 16:30 bis 19:00 Uhr

Turnhalle der Sankt Konrad Schule, Löhstraße, 41468 Neuss



Wir informieren Sie,
wann es losgeht!

Freizeit Aktivitäten & Kognitives Training



Nordic Walking - Gehen mit Stöcken

mit Marlies.Braband

Radfahren

mit Johannes Schulze

Spazieren gehen

Für alle, die nicht mehr so gut zu Fuß sind
mit Christa Teubert

Bitte direkt bei den jeweils Verantwortlichen anmelden - Kontaktdaten siehe nächste Seite. Zeitpunkt, Häufigkeit und Ort werden mit der Gruppe festgelegt.

Dart und / oder Billard spielen

mit und bei Richard Kraus

Donnerstag nachmittags ab 15:00, es können pro Termin maximal fünf Spieler kommen

Kognitives Training

mit Richard Kraus

Alternativ zu unseren Gesprächskreisen:

Telefonische Beratung für Erkrankte

durch Thomas Ant, Tel. 0211 / 70041048, thomas.ant@web.de

Telefonische Beratung für Angehörige

durch Birgit Gruentjens

Donnerstags von 17 - 19 Uhr, Tel. 01517 / 0897300, blgruentjens@googlemail.com

Virtueller Stammtisch
mit Egon und Ulla



bei Interesse
bitte melden!

Aufbau von Gesprächskreisen und Videokonferenzen
mit Martin Ebenhög, gibt auch technische Hilfestellung

Kontakte:

Egon Negele	02166 - 859698	egon.negele@arcor.de
Ursula Heimes	02166 - 859698	ursula.heimes@arcor.de
Thomas Ant	0211 - 70041048	thomas.ant@web.de
Marlies Braband	02131 - 541649	
Martin Ebenhög	02131 - 5121650	martin_ebenhoeg@gmx.de
Monika Giaretta	02131- 460403	giarettastaedter@t-online.de
Richard Kraus	02131 - 57300	petra3doppel@gmx.de
Johannes Schulze	02131 - 518593	joh.schulze49@gmx.de
Christa Teubert	02131 - 5398558	christa.teubert.1943@gmail.com
Dr. Irmgard Zuleger	02131 - 591109	irmgard@zuleger.de

Unsere Sponsoren:



Bahnstr. 49,
41515 Grevenbroich
Tel. 02181 / 658900
www.marienapotheke.com

Theodor-Heuss-Platz 1
41460 Neuss
Tel. 20131 / 24040
www.bahnhof-apotheke.com